



CLUB DEI GIOVANI 2024



Corso Agonistica Maschile 1° SQUADRA

Il corso si terrà il martedì e sarà tenuto dai maestri **Roberto Recchione** o **Antonello Bovari**.
Il corso è così organizzato per favorire nel fine settimana la partecipazione alle gare valide per i circuiti nazionali.

E' aperto agli atleti con hcp inferiore a 10.

Il corso prevede:

- 2 ore di lezione il martedì
- Lezioni con utilizzo di Trackman - Garmin R10 e Capto
- divisa sociale
- palline di pratica incluse durante le lezioni
- preparazione atletica
- gettoni palline per l'allenamento (n. 2 gettoni per volta)

durata: dal 26-03 al 08-10 - Totale ore di lezione: 26

Orari

martedì 15.00 - 17.00 lezione
17.15 - 18,15 preparazione atletica (obbligatorio)

Calendario

26-03
09-04 / 16-04 / 23-04 / 30-04
07-05 / 14-05 / 21-05 / 28-05
17-09 / 24-09
01-10 / 08-10

Le date possono subire variazioni, ma le ore saranno comunque recuperate

Divisa sociale:

Gli iscritti alla squadra agonistica dovranno indossare sempre la divisa sociale in tutte le gare del calendario agonistico regionale e nazionale, premiazioni comprese.

Rimborsi spese trasferte:

I rimborsi spese totali sono previsti per il Campionato Nazionale Under 18 a squadre Trofeo Emilio Pallavicino e per il Campionato Nazionale a Squadre under 14.

Il rimborso comprende: spese di viaggio, vitto e alloggio, qualora si tenga in altre regioni, iscrizione alla gara, buvette, gettoni di pratica e assistenza di un maestro.

Certificato medico:

Obbligatorio quello specifico per l'attività agonistica. Vi preghiamo tenere sempre controllata la data di scadenza.