



## CLUB DEI GIOVANI 2024



# Corso Agonistica Maschile

Il corso è su base annuale. Il corso si terrà il venerdì e sarà tenuto dai maestri **Roberto Recchione, Jason Lewis o Antonello Bovari.**

Gli allievi saranno divisi in gruppi in base all'hcp.

### Il corso prevede:

- 2 ore di lezione il venerdì
- Lezioni con utilizzo di Trackman - Garmin R10 e Capto
- divisa sociale
- palline di pratica incluse durante le lezioni
- preparazione atletica
- gettoni palline per l'allenamento (n. 2 gettoni per volta)
- costo: **€ 400**

durata: dal 19-01 al 25-10 - Totale ore di lezione: 50

### Orari

venerdì 15.00 - 17.00 lezione / 17.15 - 18,15 preparazione atletica

### Calendario

19-01 / 26-01  
02-02 / 09-02 / 16-02 / 23-02  
08-03 / 15-03 / 22-03  
05-04 / 12-04 / 19-04 / 26-04  
03-05 / 10-05 / 17-05 / 24-05 / 31-05  
13-09 / 20-09 / 27-09  
04-10 / 11-10 / 18-10 / 25-10

Le date possono subire variazioni, ma le ore saranno comunque recuperate

### Divisa sociale:

Gli iscritti alla squadra agonistica dovranno indossare sempre la divisa sociale in tutte le gare del calendario agonistico regionale e nazionale, premiazioni comprese.

### Rimborsi spese trasferte:

I rimborsi spese totali sono previsti per il Campionato Nazionale Under 18 a squadre Trofeo Emilio Pallavicino e per il Campionato Nazionale a Squadre under 14.

Il rimborso comprende: spese di viaggio, vitto e alloggio, qualora si tenga in altre regioni, iscrizione alla gara, buvette, gettoni di pratica e assistenza di un maestro.

### Certificato medico:

Obbligatorio quello specifico per l'attività agonistica. Vi preghiamo tenere sempre controllata la data di scadenza.