



**Golf Club Ambrosiano**  
**club dei giovani 2023**

## Corso Agonistica Maschile

Il corso è su base annuale. Il corso si terrà il venerdì e sarà tenuto dai maestri

**Roberto Recchione , Jason Lewis e Antonello Bovari.**

Gli allievi saranno divisi in tre gruppi in base all'hcp .

### Il corso prevede

- 2 ore di lezione il **venerdì**
- Calendario gare di ogni singolo atleta
- Lezioni con utilizzo di Trackman e Capto
- divisa sociale
- palline di pratica incluse durante le lezioni
- gettoni palline per l'allenamento
- preparazione atletica
- **costo: € 400**

**durata:** dal 13-01 al 24/11 - Totale ore di lezione:50

### **orari:**

**venerdì:** 15.00 – 17.00 lezione  
17.15 - 18,15 preparazione atletica

### **calendario**

13-01	20-01	27-01		
03-02	10-02	17-02	24-02	
03-03	10-03	17-03	24-03	31-03
14-04	21-04	28-04		
05-05				
15-09	22-09			
06-10	13-10	20-10	27-10	
10-11	17-11	24-11		

Le date possono subire variazioni, ma le ore saranno comunque recuperate

### **Divisa sociale**

Gli iscritti alla squadra agonistica dovranno indossare sempre la divisa sociale in tutte le gare del calendario agonistico regionale e nazionale, premiazioni comprese.

### **Rimborsi spese trasferte**

I rimborsi spese totali sono previsti per il Campionato Nazionale Under 18 a squadre Trofeo Emilio Pallavicino e per il Campionato Nazionale a Squadre under 14.

Il rimborso comprende: spese di viaggio, vitto e alloggio, qualora si tenga in altre regioni, iscrizione alla gara, buvette, gettoni di pratica e assistenza di un maestro.

### **Certificato medico**

**Obbligatorio quello specifico per l'attività agonistica. Vi preghiamo tenere sempre controllata la data di scadenza.**