



Golf Club Ambrosiano
club dei giovani 2023

Corso Agonistica Maschile

Il corso è su base annuale. Il corso si terrà il venerdì e sarà tenuto dai maestri

Roberto Recchione , Jason Lewis e Antonello Bovari.

Gli allievi saranno divisi in tre gruppi in base all'hcp .

Il corso prevede

- 2 ore di lezione il **venerdì**
- Calendario gare di ogni singolo atleta
- Lezioni con utilizzo di Trackman e Capto
- divisa sociale
- palline di pratica incluse durante le lezioni
- gettoni palline per l'allenamento
- preparazione atletica
- **costo: € 400**

durata: dal 13-01 al 24/11 - Totale ore di lezione:50

orari:

venerdì: 15.00 – 17.00 lezione
17.15 - 18,15 preparazione atletica

calendario

13-01	20-01	27-01		
03-02	10-02	17-02	24-02	
03-03	10-03	17-03	24-03	31-03
14-04	21-04	28-04		
05-05				
15-09	22-09			
06-10	13-10	20-10	27-10	
10-11	17-11	24-11		

Le date possono subire variazioni, ma le ore saranno comunque recuperate

Divisa sociale

Gli iscritti alla squadra agonistica dovranno indossare sempre la divisa sociale in tutte le gare del calendario agonistico regionale e nazionale, premiazioni comprese.

Rimborsi spese trasferte

I rimborsi spese totali sono previsti per il Campionato Nazionale Under 18 a squadre Trofeo Emilio Pallavicino e per il Campionato Nazionale a Squadre under 14.

Il rimborso comprende: spese di viaggio, vitto e alloggio, qualora si tenga in altre regioni, iscrizione alla gara, buvette, gettoni di pratica e assistenza di un maestro.

Certificato medico

Obbligatorio quello specifico per l'attività agonistica. Vi preghiamo tenere sempre controllata la data di scadenza.