



**Golf Club Ambrosiano**  
**club dei giovani 2020**

## corso Girls

Il corso è su base annuale, è tenuto dal maestro **Roberto Recchione** . Si svolge con frequenza settimanale, il giovedì, per due ore di lezione, lasciando liberi sabato e domenica per la partecipazione alle gare.

### Il corso prevede:

- 2 ore di lezione nella giornata di Giovedì
- preparazione programma calendario gare di ogni singolo atleta e scheda tecnica mensile .
- lezioni con utilizzo di Trackman e Capto
- divisa sociale
- palline di pratica incluse durante le lezioni
- nr.100 gettoni palline di pratica (n.20 per 5 volte)
- preparazione atletica

**costo: € 400**

**durata:** dal 09/01 al 19/11 - **Totale ore di lezione: 50**

**ora solare e legale**

15.00 – 17.00 lezione

17.15- 18.15 preparazione atletica

09-01	16-01	23-01	30-01
6-02	20-02		
5-03	12-03	26-03	
16-04	23-04		
07-05	14-05	21-05	28-05
04-06			
<b>12-06 COPPA MAESTRO BOB</b>			
17-09	24-09		
08-10	15-10	22-10	29-10
05-11	12-11	19-11	

Le date possono subire variazioni, ma le ore saranno comunque recuperate.

### **Divisa sociale**

Gli iscritti alla squadra agonistica dovranno indossare sempre la divisa sociale in tutte le gare del calendario agonistico regionale e nazionale, premiazioni comprese.

### **Rimborsi spese trasferte**

I rimborsi spese totali sono previsti per il Campionato Nazionale Under 18 a squadre Trofeo Emilio Pallavicino e per il Campionato Nazionale a Squadre under 14.

Il rimborso comprende: spese di viaggio, vitto e alloggio, qualora si tenga in altre regioni, iscrizione alla gara, buvette, gettoni di pratica e assistenza di un maestro.

### **Certificato medico**

**Obbligatorio quello specifico per l'attività agonistica. Vi preghiamo tenere sempre controllata la data di scadenza.**