



**Golf Club Ambrosiano**  
**club dei giovani 2020**

## corso **Agonistica Maschile**

Il corso su base annuale , è tenuto dal maestro **Antonello Bovari**. Si svolge con frequenza di un giorno la settimana per due ore di lezione, lasciando liberi sabato e domenica per la partecipazione alle gare.

### Il corso prevede:

- 2 ore di lezione nelle giornata di Mercoledì
- preparazione programma calendario gare di ogni singolo atleta, scheda tecnica mensile e **statistiche direttamente aggiornate con il maestro via online.**
- lezioni con utilizzo del Trackman e Capto
- divisa sociale
- palline di pratica incluse durante le lezioni
- nr.100 gettoni palline di pratica (n.20 per 5 volte)
- preparazione atletica

**costo: € 400**

**durata:** dal 15/01 al 25/11 - **Totale ore di lezione:40**

**ora solare e legale:** 15.00 – 17.00 lezione  
17.15 - 18.15 preparazione atletica

### calendario

15-01	22-01	29-01
05-02	19-02	
04-03	18-03	
08-04	22-04	29-04

### **12-06 COPPA MAESTRO BOB**

16-09	23-09		
07-10	14-10	21-10	28-10
04-11	11-11	18-11	25-11

Le date possono subire variazioni, ma le ore saranno comunque recuperate

### **divisa sociale**

Gli iscritti alla squadra agonistica dovranno indossare sempre la divisa sociale in tutte le gare del calendario agonistico regionale e nazionale, premiazioni comprese.

### **rimborsi spese trasferte**

Il rimborso spese è previsto per il Campionato Nazionale Under 18 a squadre MASCHILE-FEMMINILE – Trofeo Emilio Pallavicino e per il Campionato Nazionale a Squadre under 14.

Il rimborso comprende: spese di viaggio, vitto e alloggio, qualora si tenga in altre regioni, iscrizione alla gara, buvette, gettoni di pratica e assistenza di un maestro.

### **certificato medico**

**Obbligatorio quello specifico per l'attività agonistica. Vi preghiamo tenere sempre controllata la data di scadenza.**