



Golf Club Ambrosiano
club dei giovani 2020

corso Agonistica Femminile

Il corso è su base annuale, è tenuto dai maestri **Roberto Recchione**. Si svolge con frequenza settimanale, il mercoledì, per due ore di lezione, lasciando liberi sabato e domenica per la partecipazione alle gare.

Il corso prevede:

- 2 ore di lezione nella giornata di mercoledì
- preparazione programma calendario gare di ogni singolo atleta-scheda tecnica mensile **statistiche direttamente aggiornate con il maestro via online.**
- Lezioni con utilizzo di Trackman e Capto
- divisa sociale
- palline di pratica incluse durante le lezioni
- nr.100 gettoni palline di pratica (n.20 per 5 volte)
- preparazione atletica

costo: € 400

durata: dal 08/01 al 25/11 - **Totale ore di lezione: 40**

ora solare e legale

15.00 – 17.00 lezione

17.15- 18.15 preparazione atletica

08-01	15-01	22-01	29-01
05-02	19-02		
04-03	18-03		
08-04	22-04		

12-06 COPPA MAESTRO BOB

16-09	23-09		
07-10	14-10	21-10	28-10
04-11	11-11	18-11	25-11

Le date possono subire variazioni, ma le ore saranno comunque recuperate

Divisa sociale

Gli iscritti alla squadra agonistica dovranno indossare sempre la divisa sociale in tutte le gare del calendario agonistico regionale e nazionale, premiazioni comprese.

Rimborsi spese trasferte

I rimborsi spese totali sono previsti per il Campionato Nazionale Under 18 a squadre Trofeo Emilio Pallavicino e per il Campionato Nazionale a Squadre under 14.

Il rimborso comprende: spese di viaggio, vitto e alloggio, qualora si tenga in altre regioni, iscrizione alla gara, buvette, gettoni di pratica e assistenza di un maestro.

Certificato medico

Obbligatorio quello specifico per l'attività agonistica. Vi preghiamo tenere sempre controllata la data di scadenza.