



**Golf Club Ambrosiano**  
**club dei giovani 2019**

## **corso Boys Under 16**

Il corso è su base annuale ed è rivolto a tutti gli allievi **Under 16 con hcp** . Il corso si terrà il venerdì e sarà tenuto dai maestri **Roberto Recchione e Jason Lewis**.

### Il corso prevede

- 2 ore di lezione il **VENERDÌ**
  - preparazione programma calendario gare di ogni singolo atleta, scheda tecnica mensile e **statistiche direttamente aggiornate con il maestro via online.**
- Lezioni con utilizzo di Trackman e Capto
- divisa sociale
- palline di pratica incluse durante le lezioni
- nr.100 gettoni palline di pratica (n.20 per 5 volte)
- **preparazione atletica dalle 17.00 alle 18.00**

**costo: € 400**

**durata:** dal 11/01 al 20/11 - Totale ore di lezione: 50

### **orari:**

**venerdì:** 15.00 – 17.00 lezione

### **calendario**

|       |       |             |
|-------|-------|-------------|
| 11-01 | 18-01 | 25-01       |
| 01-02 | 22-02 |             |
| 08-03 | 15-03 | 29-03       |
| 05-04 | 12-04 | 19-04       |
| 03-05 | 10-05 | 17-05 24-05 |

**Venerdì 14-06 COPPA MAESTRO BOB**

|       |       |             |
|-------|-------|-------------|
| 06-09 | 20-09 | 27-09       |
| 04-10 | 11-10 | 18-10 25-10 |
| 06-11 | 13-11 | 20-11       |

Le date possono subire variazioni, ma le ore saranno comunque recuperate