



**Golf Club Ambrosiano**  
**club dei giovani 2018**

## Agonistica Femminile 2° Gruppo

Il corso su base annuale è rivolto alle giocatrici con hcp, è tenuto dal maestro **Roberto Recchione**. Si svolge con frequenza settimanale, il giovedì, per due ore di lezione, lasciando liberi sabato e domenica per la partecipazione alle gare.

### Il corso prevede:

- 2 ore di lezione nella giornata di Giovedì
- preparazione programma calendario gare di ogni singolo atleta
- lezioni con utilizzo di Trackman e Sam Putt Lab
- divisa sociale
- palline di pratica incluse durante le lezioni
- nr.100 gettoni palline di pratica (n.20 per 5 volte)
- preparazione atletica

**costo: € 400**

**durata:** dal 08/02 al 15/11 - **Totale ore di lezione: 50**

**ora solare:** 15.00 – 17.00 lezione

**ora legale:** 17.00- 19.00 lezione (16-17 preparazione atletica)

08-02				
01-03	08-03	15-03	22-03	29-03
05-04	12-04	26-04		
03-05	10-05	17-05	24-05	31-05
07-06	14-06			

### **15-6 COPPA MAESTRO BOB**

06-09	20-09	27-09		
04-10	11-10	18-10	25-10	
08-11	15-11			

Le date possono subire variazioni, ma le ore saranno comunque recuperate.

### **Divisa sociale**

Gli iscritti alla squadra agonistica dovranno indossare sempre la divisa sociale in tutte le gare del calendario agonistico regionale e nazionale, premiazioni comprese.

### **Rimborsi spese trasferte**

I rimborsi spese totali sono previsti per il Campionato Nazionale Under 18 a squadre Trofeo Emilio Pallavicino e per il Campionato Nazionale a Squadre under 14.

Il rimborso comprende: spese di viaggio, vitto e alloggio, qualora si tenga in altre regioni, iscrizione alla gara, buvette, gettoni di pratica e assistenza di un maestro.

### **Certificato medico**

**Obbligatorio quello specifico per l'attività agonistica. Vi preghiamo tenere sempre controllata la data di scadenza.**